

## 令和6年4月からの当科の受診方法

**重要**

令和6年4月1日より

整形外科新患は**紹介予約制**となります

初診の方は 必ず紹介状が 必要になります

初診の方は、

- ① かかりつけ医などから**紹介状**を書いてもらう
- ② 当院へ事前に**電話予約**

電話予約時間 平日 14:00~16:00

連絡先 十日町病院(025-757-5566)「**紹介状があります**」とお伝えください

- ③ **紹介状**をもって**予約時間に受診** となります

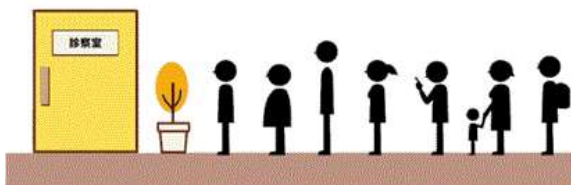
※ 事前の予約なく、紹介状をお持ちになって来院されても、  
状況により、**診察ができない**場合があります

※ 救急の場合はこの限りではありません

※ 緊急の場合は直接医師同士の相談の上、対応させていただきます

- 診察予約の変更は電話でお受けしています

受付時間 平日 14:00~15:00



当院整形外科は、受診者が多く、

診察待ちの時間が非常に長くなっています

診察待ちの時間短縮のため、ご協力をお願いします

症状でお悩みの場合はこちらをご参照ください



# 整形外科受診フローチャート

## 傷・怪我をした！



- ・四肢・指を切断した
- ・顔色が悪い

**救急車 (119) を呼んでください**

- ・10分圧迫しても止まらない出血
- ・動物や人に噛まれた
- ・5mm以上の深い傷
- ・ひどく腫れている
- ・サビのついたもので怪我をした
- ・ひどく汚れや泥のついた怪我
- ・しびれがある

**救急外来 (025-757-5566) へ相談**

- ・圧迫で止まる浅い傷

平日の日中にかかりつけ医や開業医・クリニックへ受診  
必要時 当院へご紹介いただきます  
夜間や週末で判断に迷う場合は  
救急外来 (025-757-5566) にご相談下さい

## 転倒した・事故にあった！



- ・身動きできないほどの激しい痛み
- ・手足が動かない
- ・呼吸の状態がおかしい
- ・呼びかけへの反応が悪い

**救急車 (119) を呼んでください**

- ・体の一部に明らかな変形がある
- ・転倒したことを覚えていない
- ・身長の高さから転落した
- ・患部がひどく腫れている

**救急外来 (025-757-5566) へ相談**

- ・患部に痛みはあるが、受傷した後も動くことができる

平日の日中にかかりつけ医や開業医・クリニックへ受診  
必要時 当院へご紹介いただきます  
夜間や週末で判断に迷う場合は  
救急外来 (025-757-5566) にご相談下さい

## 腰や背中・指や膝の関節が痛い！



- ・身動きができない
- ・ひどく顔色が悪い
- ・冷や汗をかいて苦しい

**救急車 (119) を呼んでください**

- ・足に力が入らない
- ・急に足がしびれる
- ・尿や便が出せない

**救急外来 (025-757-5566) へ相談**

- ・少し前から同じような痛みやしびれがある
- ・重たいものを持った時に急に痛くなったが、身動きはできる

平日の日中にかかりつけ医や開業医・クリニックへ受診  
必要時 当院へご紹介いただきます  
夜間や週末で判断に迷う場合は  
救急外来 (025-757-5566) にご相談下さい

## その他の場合！



- ・骨粗鬆症などの検査希望
- ・手足にしこりがある

平日の日中にかかりつけ医や開業医・クリニックへ受診  
必要時 当院へご紹介いただきます  
夜間や週末で判断に迷う場合は  
救急外来 (025-757-5566) にご相談下さい

救急外来は原則として時間外に突然起こった不調や、以前からの病気が急変した患者さんの診療を行う場です。緊急性の高い場合、最大限の緊急処置や検査を行います。緊急性のない病気については、後日詳しい検査をさせていただきます。また救急外来を受診された場合でも、緊急治療を行う必要のない方は、選定療養費 2,200 円 (税込) をご負担いただきます。