



四季の彩（秋）

県立十日町病院便り

2021.11

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

患者サポートセンターからのお知らせ♪

・当日ご紹介いただく患者さんについてのお願い

近隣の医療機関の先生方へのお願いです。
 当院外来へ、当日ご紹介いただく患者さんにつきましては、大変お手数ではございますが、救急外来へ**お電話でご一報** いただきますようお願いいたします。
 コロナ禍において、今後はインフルエンザの流行も懸念されます。
 患者さんが安心して円滑に当院を受診できますよう、ご協力をお願いいたします。



・セカンドオピニオン外来を始めました



この度、当院でもセカンドオピニオン外来を始めることとなりました。
 完全予約制で主に消化器がんの患者さんが対象です。
 患者サポートセンターが窓口となります。
 お申し込み方法など詳細につきましては、当院ホームページをご覧ください。





四季の彩 (秋)

令和3年度の新病院整備状況について紹介します！

今年度は12月までに旧病棟の解体工事が全て完了し、12月中旬には看護専門学校側、約1/3を駐車場として開放予定です。現在の第二駐車場も引き続き利用可能であり、多少ではありますが、駐車場の混雑や、病院への距離の改善が図られる予定です。来年度以降は、病院正面のキャノピー(ひさし)や、病院から看護専門学校への雁木の設置工事を行い、令和5年度に全ての工事が完了する予定です。

(令和3年9月末現在)
赤い部分を令和3年12月中旬頃
患者用駐車場として開放予定♪

(令和3年度当初の状況)



<完成イメージ図>



〇工事スケジュール

| | R3 | R4 | R5 |
|-----------|----|----|----|
| 解体工事 | → | | |
| キャノピー設置工事 | | → | → |
| 雁木設置工事 | | | → |



四季の彩 (秋)

子どものレジリエンス(逆境や困難に負けずに立ち直る力)について

小児科医 井口 英幸



〇はじめに

十日町病院広報誌に目を通していただいている皆様(人生経験が豊富な大先輩方が多いかと存じます)に対して、小児科医経験 10 年弱の私(父親歴 8 年目)がどんな内容を話題にしようか悩みました。私たち小児科医は「子どもの総合医」であり、「子ども(および保護者)の代弁者となる」という社会的な役割があると言われていています。

すなわち、診察や処方などの一般的な医療はもちろんですが、子どもたちと保護者の声に耳を傾け、「どんなことに困っているか、どんな不安があるのか」を受け止めて問題解決を図る。もし個人や家庭で解決できない問題であれば、園・学校の先生や地域の関係者と連携をとり、より多くの協力者を得て、環境調整を行うことで問題が解決することも少なくはありません。

〇レジリエンスとは？

逆境や困難に負けずに立ち直る力を「レジリエンス」と呼びます。

この地域ではこれまでに地震や水害などの過酷な自然災害を経験しそれを乗り越えて、自然災害の怖さと日常の有り難さを知り、そして困ったときはお互い様の精神が培われてきたと思います。人生は七転び八起き、ピンチの後にはチャンスありと言われるように、新型コロナウイルス感染症の世界的大流行を乗り越えた先には、よりよい未来が待っていると私は考えています。

ただし、今回のコロナ禍で厄介なのは、「目に見えない敵(新型コロナウイルス)との戦いである」ということです。見えない知らないことは不安や恐怖を増大させます。実際に、子どもたちもコロナ禍で多くのストレスを抱えています。うまく表現が出来ない子どもたちは、周囲に気づかれにくいこともあるので注意が必要です。また、持って生まれた気質や性格によってもレジリエンスの強さ、ストレスへの弱さは人それぞれ違います。ストレスが重なり心と体が疲弊している SOS のサインが出ているときには、積極的に休養をとってください。一見すると無駄に見えるゲームや漫画などの非日常の世界に現実逃避することも、ストレス発散に大きな効果があることが知られています。忍耐強さや勤勉さは私たち雪国人の長所でもありますが、こと感染症においては短所にもなります。

子どもたちの様子で何か気になることがあれば、いつでも小児科にご相談ください。

〇最後に、地域の皆様にやってほしいこと(逆に控えてほしいこと)を3つ挙げます

- ・子どもの話を肯定的に聞いてほしい(子どもの意見や考え方を頭ごなしに否定しない)
- ・子どもの夢や目標を長期的視野で応援してほしい(どうせ無理だと簡単に諦めさせない)
- ・子どもが安心できる居場所をつくってほしい(家庭と学校に任せっきりしない)





【受付時間】

診療科一覽表

受付終了時間が異なる診療科は、
整形外科・外科 8：30～10：00
小児科 8：30～10：30

| 科別 | 担当別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|--------------|---|------------------------------------|---------------------------|--|----------------------|
| 内科 | 新患/予約外 B18 | 堀 好寿 | 齋藤 悠 | 角道祐一 | 黒川 允 | 渡邊 誠 |
| | B12 | 廣田菜穂子 | 角道祐一 | 堀 好寿 | 第2・4 角道祐一 | 臨時医師 (塚田) |
| | B11 | 渡邊 誠 | 黒川 允 | 黒川 允 | 齋藤 悠 | 齋藤 悠 |
| | B14 | 角道祐一 | 腎臓内科 (完全予約制) | 第2・3・4・5 総合診療科 大関明樹/吉嶺文俊 | 第2・4 消化器内科 (完全予約制) | 第4 心臓血管外科 (完全予約制) |
| | B15 | | | 大学医師 (菅蒲川) | 呼吸器内科 魚沼基幹病院医師/大学医師 (高田/長谷川) (隔週・完全予約制) | |
| | B16 | | 血液内科 (不定期・午後) | 第1・3 循環器内科 (完全予約制) | | |
| | B19 | | | | | 小泉 健 (隔週) |
| | B25 | | 内分泌代謝 (川田 亮) | | | 内分泌代謝 (川田 亮) |
| | 内視鏡 | 午前 大学医師 午後 廣田菜穂子 | 外科 | 大学医師 廣田菜穂子/齋藤 悠 | 廣田菜穂子/渡邊誠/外科 | 大学医師 |
| 外科 | A03 | 清崎浩一 | 清崎浩一 | 林 哲二 | 渡邊明美 | 林 哲二 |
| | A02 | | 福成博幸 | | | |
| 整形外科 | E43 | 第1 魚沼基幹病院医師 (荒引) 村岡 治 | 福原 宗 | 村岡 治 | 9:00～10:00 大学医師 (土方) 10:30～倉石達也 第2午後 魚沼基幹病院医師 (井瀧) | 福原 宗 第4 臨時医師 (中園) |
| | (予約制) E42 | 倉石達也 | 9:00～10:00 大学医師 (村山) 10:30～今井 真 | 倉石達也 | 村岡 治 | 今井 真 |
| 電話予約 下記参照 | 新患 E41 | 第1・3・5 福原 宗 第2・4 今井 真 | 倉石達也 | 福原 宗 | 今井 真 | 村岡 治 |
| 産婦人科 | 婦人科 C24 | 小菅直人 | 小菅直人 | 小菅直人 | 小菅直人 | 小菅直人 |
| | 産科 C22 | | | 大学医師 | 魚沼基幹病院医師 | |
| 小児科 | D38 | 金山哲也 | 井口英幸 | 金山哲也 | 井口英幸 | 金山哲也 |
| 脳外科 | C29 | 臨時医師 (河野) | 臨時医師 (河野) | | 魚沼基幹病院医師 | 大学医師 |
| 紹介状をお持ちでない方は下記参照 | | | | | | |
| 泌尿器科 | D33 | 大学医師 | | 大学医師 | | 大学医師 |
| (予約制) 受付時間内に来院して下さい | | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | D31 | 魚沼基幹病院医師 | 大学医師 | 魚沼基幹病院医師 | 臨時医師 (浅野) | 大学医師 |
| 脳神経内科 | C28 | | 大学医師 | 第1・2・3・5 臨時医師 (山崎) | | 大学医師 |
| 眼科 | D37 | | | 第2・4 臨時医師 (予約優先) | | 魚沼基幹病院医師 (完全予約制) |
| 歯科口腔外科 | | 岡本祐一 | 岡本祐一 | 岡本祐一 | 岡本祐一 | 岡本祐一 |
| | | 大学医師 | 大学医師 | 大学医師 | 大学医師 | 大学医師 |
| 【 受付時間 】 | | 午前8時30分～午前11時 (但し下記を除く) | | | | |
| | 整形外科 | 予約制 (平日午前9時～午後4時30分 電話受付) | | | | |
| | 外科 | 午前8時30分～午前10時 | | | | |
| | 小児科 | 午前8時30分～午前10時30分 | | | | |
| | 脳外科 | 午前8時30分～午前10時30分 (紹介状をお持ちでない方) | | | | |
| | 眼科 | 午前8時30分～午前10時30分 (第2・4水曜日) | | | | |
| | 歯科口腔外科 (予約制) | 午前8時30分～午前12時/午後1時30分～午後4時 原則紹介状をお持ちの方 | | | | |
| 【 特殊外来・予約制 】 | | | | | | |
| | 内科 | ペースメーカーチェック (第1・3水曜日) | | 午前9時～ 完全予約制 | | |
| | | 禁煙外来 (毎週火曜日) | | 平日午後2時～3時 診察・予約の電話受付 (2名) | | |
| | 小児科 | 小児慢性疾患 (毎日) | | 午後2時00分 | | |
| | | 乳児健診 (毎週木曜日) | | 午後1時30分 | | |
| | | 1ヶ月健診 (毎週火曜日) | | 午後1時30分 | | |
| | | 予防注射 (毎週水曜日) | | 午後2時00分 | | |
| | 産科 | 助産外来 (毎週木・金曜日) | | 午後1時～4時 | | |
| | | 1ヶ月健診 (毎週火曜日) | | 午後2時 | | |
| | | フォローアップ外来 (毎週水曜日) | | 午後1時～3時 | | |
| | | 母乳相談室 (要相談) | | | | |
| | | パパママ教室 (第2・4金曜日) | | 午後1時30分～4時 (休止中) | | |
| | 皮膚科 | 予約制 (毎週火曜日) | | 午後2時～ | | |

※ 各科別医師勤務表は変更があった時だけ作成します (変更箇所下線)

| | | | |
|---------|--|------|---|
| お問い合わせ先 | 新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南32番地9 TEL025-757-5566 FAX 025-752-3955 | 編集後記 | いきなり寒くなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので手洗い・うがい等をし っかりと行い風邪予防を心掛けて下さい。新病院がオープンして一年が経ちました。皆様 からご要望が多かった駐車場ももうすぐ広がる予定です。12月まで今しばらくお待ち下 さい。 由井 |
|---------|--|------|---|