



県立十日町病院便り

2024 . 6

県立十日町病院広報誌



病院の理念 「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます



院長からの挨拶

院長 内科医師

吉嶺 文俊



令和六年は、元旦にまさかの能登半島地震に始まり、コロナ禍はスッキリと収まらず、あちこちの紛争も目処が立たず、きのえたつ（甲辰）「春の日差しがあまねく成長を助く」には程遠い状況下での折り返し点を迎えました。そして医療を取り巻く環境も目まぐるしく変化しています。例えば医療・介護・障害福祉のトリプル改定、地域医療構想の最終年、第8次医療計画の初年度、そして「医師の働き方改革」の本格的スタートなど、まさに2024年は惑星直列の年です。

ところで平成25年から始まった本院の新築移転に関する作業がすべて終了し、消雪パイプを張り巡らした駐車場とキャンピートと雁木が整備されました。ご協力大変ありがとうございました。豪雪中山間地の地域災害拠点病院として、皆様とともに、これらの財産を大いに役立てていきたいと考えております。

これからも県立松代病院・町立津南病院との連携を深めつつ越後妻有の中核病院としての使命を果たしていくとともに、うおぬま米ねつとやマイナポータルなど真に広めるべきデジタルトランスフォーメーション（DX）を推進し、さらには次世代の医療を担うべく人財の育成に努めていく所存ですので、引き続きご支援の程よろしくお願い申し上げます。



四季の彩 (春)

令和 6 年能登半島地震における十日町病院 DMAT の活動について

内科医師 金子 広睦

令和 6 年 1 月 1 日 16 時 10 分、新年を迎えお祝いムードの日本列島を大地震が襲った。令和 6 年能登半島地震。石川県能登地方を震源とするマグニチュード 7.6 の大地震で、石川県で最大震度 7、日本海側の広範囲で津波も観測された。新潟県も大きな被害を受け、長岡市で最大震度 6 弱を観測、新潟市では広範な液状化も観測された。

発災直後から厚生労働省 DMAT 事務局により DMAT 隊員の派遣調整が開始され、当院でも 1 月 6 日から 1 次隊（金沢市）、1 月 29 日から 2 次隊（珠洲市）の派遣が行われた。私も日本 DMAT 隊員として石川県珠洲市での活動を行ったので報告する。

1 月 29 日朝、多数の病院職員の見送りをいただき珠洲市に向けて出発、同日夕に現地に到着。道程は非常に厳しく、能登半島に入ってから家屋・道路の崩壊、断水及び停電による生活環境の破綻を目の当たりにする機会が徐々に増えていった。派遣先の珠洲市は家屋損壊・ライフラインの被害が甚大で、市内のほぼ全ての世帯で断水が続いていた。

派遣 2 日目からは珠洲市役所に設置された簡易診療所の診療支援と、生活の実情を把握し、医療支援を行う目的で行われる全戸調査の 2 チームに分かれ活動を行った。

市役所診療所の診療支援では、災害亜急性期によくみられる気道及び腸管感染症の方、不安・不眠症状を訴える方が多く、都度傾聴し必要時は薬剤処方を行った。幸い重症者はおらず軽症の方の対応のみだったが、慣れない避難生活とその長期化、先の見えない不安による心身の不調に対し、何かできることが無いか悩みながらの対応であった。

全戸調査は珠洲市内の中心市街地から離れた地区で一戸ずつ居宅訪問での現状調査と医療支援を行った。各地区内での住民の結びつきが強く、情報共有が非常に緻密になされており、地方故のネットワークの強靱さとそのメリットを再認識した。ライフラインが復旧せず真っ暗闇の中自宅に残り雪を溶かし水を得て生活する老夫婦、地区内で津波で唯一流されなかった家に一人残り地区を守っている初老の男性など、様々な方と出会い、お話をうかがい、あまりの壮絶さに言葉を失った。その中でも、前を向き、いずれはなんとかかなるさと逞しく生活続ける姿に、我々が元気を貰えたような気がした。

この活動を通して、月並みな表現だが、日常のありがたさを改めて感じるとともに、そこに生きる方の強さ、逞しさに心を打たれ、日々の自分を見直す機会となった。

また、医療福祉調整本部の本部長の言葉に、「災害において医療機関に受診できるという事が住民にどれだけ安心を与えるか、病院を真っ先に復興すべきだ」という言葉があった。災害現場において、ライフラインのみならず病院が果たせる役割の大きさを感じると共に、我々にはそれを維持する責務があり、それがいかに有意義かを再認識させられた言葉だった。

最後に、今回の派遣に際し病院業務のバックアップ等関与いただいた方すべてに御礼を申し上げ、同時に能登半島の皆様に日常が 1 日も早く戻ってくることを願い、活動報告を終わろうと思う。



外 来 診 療 科 一 覧

| 科 別 | 担当別 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------|--------------------|------------------------------------|------------------------------|
| 内 科 | 新患/予約外 B18 | 内藤喜浩/鴨田和明 | 金子 広睦 | 木下 悠紀子 | 黒川 允 | 鴨田 知明 |
| | 新患/予約外 B19 | 蛭谷 征弘 | 齋藤 悠 | 廣田 菜穂子 | 第1・3・5 廣田 第2・4 長谷川 | 木下 悠紀子 |
| | B11 | | 黒川 允 | 黒川 允 | 齋藤 悠 | 齋藤 悠 |
| | B12 | 廣田 菜穂子 | | | 蛭谷 征弘 | 呼吸器内科/臨時医師 (塚田) |
| | B14 | ペースメーカーチェック (不定期) | 腎臓内科 (完全予約) | 大関 明樹 | 第2・4 消化器内科 (須田・完全予約制) | 第4 心臓血管外科 (小熊・完全予約制) |
| | B15 | 循環器内科 (完全予約制) | | 大学医師(菅蒲川) | 呼吸器内科 (第1・3・5/長谷川) (第2・4/高田) | 内分泌代謝 (完全予約制) |
| | B16 | 角道 祐一 | | 角道 祐一 | 角道 祐一 | |
| 外 科 | 内視鏡 | 午前 午後 | 大学医師 大学医師 | 大学医師 | 外科 外科 | 大学医師 大学医師 |
| | A03 A02 | 清崎 浩一 | 清崎 浩一 | 林 哲二 | 寺尾 光 | 林 哲二 |
| 整 形 外 科 (予約制) 電話予約 下記参照 | 新患 E41 | 第1・3・5五十嵐 第2・4木南 (長岡日赤) | 倉石 達也 | 木下 瑛二 | 第1・3・5倉石 第2・4五十嵐 | 竹内 峻 |
| | E42 | 竹内 峻 | 大学医師(染矢) (新患) | 倉石 達也 | 大学医師(岩片) (新患) | 木下 瑛二 |
| | E43 | 倉石 達也 第1 渡邊 (魚沼基幹) | 木下 瑛二 | 五十嵐 哲也 | 竹内 峻 | 五十嵐 哲也 第4臨時医師 (中園) |
| 産婦人科 | 婦人科 C24 産科 C22 | 小菅 直人 | 小菅 直人 風間 芳樹 | 小菅 直人 | 小菅 直人 | 小菅 直人 |
| 小児科 | D38 | 金山 哲也 | 布施 拓也 | 金山 哲也 | 井口 英幸 | 第1・3・5 布施 第2・4 井口 |
| 脳外科 | C29 | 臨時医師 (河野) | 臨時医師 (河野) | | 魚沼基幹病院医師 | 大学医師 |
| 泌尿器科 (予約制) 受付時間内に来院して下さい | D33 | 大学医師 | | 大学医師 | | 大学医師 |
| 耳鼻咽喉科 | D31 | 魚沼基幹病院医師 | 大学医師 | 魚沼基幹病院医師 | | 大学医師 |
| 脳神経内科 | C28 | | 大学医師 | 臨時医師(山崎) | | 大学医師 |
| 眼 科 | D37 | | | 第2・4臨時医師 (予約優先) | | 魚沼基幹病院医師 (完全予約制) |
| リハビリテーション科 5階 51 | | | | 臨時医師 (大西・旭) | | |
| 歯科口腔外科 (予約制)原則紹介状をお持ちの方 | | 岡本 祐一 | 岡本 祐一 | 岡本 祐一 | 岡本 祐一 | 岡本 祐一 |

【 受付時間 】 午前8時30分～午前11時(但し下記を除く)

| | |
|------------|--------------------------------------|
| 整形外科 | 紹介予約制 (電話受付 平日午後2時～午後4時) |
| 外 科 | 午前8時30分～午前10時 |
| 小児科 | 午前8時30分～午前10時30分 |
| 脳外科 | 午前8時30分～午前10時30分(月曜日のみ午前8時30分～午前11時) |
| 眼 科 | 午前8時30分～午前11時00分 (第2・4水曜日) |
| リハビリテーション科 | 予約制 電話受付 平日午前8時30分～午後3時 |
| 歯科口腔外科 | (予約制) 原則紹介状をお持ちの方 午前8時30分～午前10時30分 |

【 特殊外来・予約制 】

| | | |
|-----|----------------------------|-------------------------|
| 内 科 | ペースメーカーチェック(月曜日 不定期) | 午前9時～完全予約制 |
| | 禁煙外来(毎週火曜日) | 予約の電話受付 平日午後2時～3時 (休止中) |
| | 糖尿病教室(毎月第2木曜日) | 午後2時～ |
| 全 科 | がん看護相談外来 | 午前9時30分～午後12時30分各1時間2枠 |
| 小児科 | 小児慢性疾患(毎日) | 午後2時00分 |
| | 乳児健診〈1か月健診含む〉(毎週木曜日) | 午後1時30分 |
| | 予防注射(毎週水曜日) | 午後2時00分 |
| 産 科 | 助産外来(毎週金曜日) | 午後1時～4時 |
| | 1ヶ月健診(要相談) | 午後2時00分 |
| | フォローアップ外来(要相談) | 午後1時～4時 |
| | 母乳相談室(要相談) | |
| | 十日町市子宮がん検診(月・火・水曜日) | 予約制午後2時00分 |
| 皮膚科 | 予約制(第2・第4火曜日) | 午後2時00分 |



| | | | |
|----------------|---|---------|---|
| お 問 い 合 せ 先 | 新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南 32 番地 9 TEL025-757-5566 FAX 025-752-3955 | 編 集 後 記 | 能登半島地震で、被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早く日常が戻ることをお祈り申し上げます。 |
|----------------|---|---------|---|



4月から着任した医師の紹介

金子 広睦 (内科医長)

出身地：佐渡市
 趣味：旅行、ゴルフ、野球、風景写真撮影
 今年度より勤務させていただくこととなりました、金子広睦（ひろむ）と申します。北海道大学を中退→福島県立医科大学を卒業後、新潟県内外の救命救急センターで ER/ICU 業務とドクターヘリフライトドクターとして勤務しておりました。十日町病院では内科・救急外来を主な業務として勤務させていただきます。精一杯頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

木下 悠紀子 (内科医長)

出身地：長岡市
 趣味：歌うこと
 十日町の地域、暮らしを学びながら、住民の皆様の暮らしに沿った治療をご提案していきたいと思ひます。何卒宜しくお願ひ致します。

井口 英幸 (小児科医師)

出身地：南魚沼市
 趣味：スポーツ観戦、観光パンフレット集め
 2021 年度・2022 年度の2年間を十日町病院で勤務しておりました。その後1年間の上越地域での転勤を挟みまして、今年4月から再び勤務する機会をいただきました。「子どもの総合医」として、病気や疾患に限らず、日常生活での困り事なども含めて、子どもに関する身近な相談窓口としての役割を担っていかねばと思ひています。お困りの際は遠慮なく気軽にご相談ください。

中村 匠 (研修医)

出身地：埼玉県
 趣味：スノーボード、登山、サイクリング
 今年度から十日町病院で研修させていただきます。学生時代からスノーボードや登山の際十日町に来ることがあり、とてもよい所だと思ひていました。研修2年間のうちにもっと十日町を知ることができれば、もっとこの場所に愛着をもてるだろうと楽しみにしております。医学もこの土地についても一生懸命勉強いたしますのでよろしくお願ひします。

木下 瑛二 (整形外科医長)

出身地：新潟市
 趣味：孤独のグルメ
 これまで新潟市、上越市、妙高市で勤務して参りました。自然豊かで暮らしやすく、温かい住民の皆様に困まれた十日町生活はとても充実しております。当院では整形外科の一般変性疾患・外傷および関節リウマチを専門に診療しています。皆様の健やかな身体づくり・予防を第一に、ケガや体の痛みを患者様と共に考える治療を目指します。宜しくお願ひ致します。

寺尾 光 (外科医師)

出身地：新潟市
 趣味：トレーニング、バスケ
 4月より県立十日町病院の外科で勤務させていただきます。寺尾光と申します。専門は消化器外科ですが、昨年度までは妙高地域で地域医療をしておりました。十日町地域に来るのは初めてですが、家族でおいしい店、自然のきれいな場所を探しつつ、充実した日々を過ごしております。まだ不慣れな部分もありますが、十日町地域の医療に貢献できるよう尽力していきますので何卒よろしくお願ひいたします。

千明 敬宏 (研修医)

出身地：群馬県沼田市
 趣味：釣り、食べ物屋さん巡り
 4月から初期研修医として十日町病院で働かせていただくことになりました。十日町市は大学生時代に度々訪れており、豊かな自然と美味しいご飯に感動したのを覚えています。まだまだ未熟者ですが、地域の皆様の健康に貢献できるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

