



県立十日町病院便り

2025.6.1

県立十日町病院広報誌



病院の理念「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

- ・患者さんを中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
- ・高度医療の充実と、救命救急医療の機能強化に努めます
- ・地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
- ・優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
- ・安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
- ・自己改善に積極的に取り組み、経営の健全化に努めます

新病院長からの挨拶



この4月に新潟県立十日町病院の院長を拝命いたしました清崎浩一と申します。

長い冬が終わりようやく暖かくなりました。今年の積雪は本当に多かったですね。冬が厳しかったためか春が本当にありがたく感じます。

さて、日本の現況ですが、少子高齢化が進み生産年齢人口が減少し、かつ医療の高度化に伴い国民医療費は増加の一途を辿っています。そういった中で、医療を取り巻く環境は非常に厳しい状況になっています。地域の皆様もご存知かとは思いますが、公的病院の経営や、医療者の偏在が大きな問題となっています。当院は妻有地域の中核病院として住民の皆様安心して暮らせる様に環境を整える責務があります。したがって、どのような状況下でも医療の質を落とすことなく最善の医療を提供することを目指しております。その目標に向かって職員一丸となって取り組んでいく所存です。

ご意見等ございましたら是非お寄せください。よろしくお願い申し上げます。

自分自身はいいもかわらずランニングと登山を続けております。市内や山でみかけたら是非声をお掛けください。辛いトレーニングでも元気がもらえます。

院長 清崎 浩一





4月から着任した医師の紹介

内科医師



名前：赤嶺 学
出身：沖縄県石垣市
趣味：靴磨き

3年ぶりに十日町に帰ってきました。リハビリテーションを専門とする内科医として、急性から回復期まで広く診療を行いたいと思います。ご迷惑をおかけしてしまうこともありかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

内科医師



名前：高橋 大気
出身：福岡県朝倉市
趣味：旅行

専攻医3年目となります。専門は総合診療科で、できるだけ幅広い領域について診断から治療に至るまで勉強させていただいております。

外科医長



名前：笠原 峻也
出身：上越市
趣味：旅行

新潟大学医歯学総合病院から参りました。実は2023年度にも十日町病院の常勤として勤務させていただいた時期があり、1年ぶりに戻ってきた形になります。専門は消化器外科で、がん診療や低侵襲手術についても注力させていただきます。新たな環境でもチーム医療を大切に、患者様にとって最善の治療を提供できるよう尽力いたします。

小児科医長



名前：佐藤 大貴
出身：新潟市
趣味：ゲーム、カメラ

2025年4月から十日町病院に赴任しました。小児科の中でも小児循環器を専攻しています。初めての土地ではありますが、地域の子供たちの健やかな成長をサポートできるよう誠心誠意努めてまいります。よろしくお願いいたします。



四季の彩 (春)



県立十日町病院広報誌

整形外科医師



名前：長谷川 直紀

出身：三条市(旧下田村)

趣味：自転車、スキー、石拾い (New!)

この春より整形外科医として着任しました。妻有地域の皆様の健康的な暮らしのお手伝いを少しでもできるよう、毎日元気に診療させていただきます。十日町生活も3年目になりましたが、趣味を通してまだまだ知らない十日町の魅力を発見していきたいと思っています！どうぞよろしくお願いいたします。

研修医(2年生)



名前：阿部 紘平

出身：千葉県

趣味：柄シャツ収集

新潟大学出身です。新潟大学での先生方とのご縁や、新潟の風土を好きなことから、十日町病院で研修することに決めました。美味しいお食事、温泉、景観など、十日町を楽しんでおります。

患者様一人一人を大切に診療することで多くを学びたいと考えております。

研修医(2年生)



氏名：楠本 健太郎

出身：長崎

趣味：DJ

生まれも育ちも九州で2月から初めて雪が積もる地域にやってきました。歩道の脇に雪の壁ができていて驚きましたが、アトラクションみたいで楽しませていただきました。みなさんの力になれるように精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

研修医(1年生)



名前：中川 陽介

出身：神奈川県綾瀬市

趣味：サウナ、コーヒー

十日町の豊かな自然と温かい人々の中で学べることを嬉しく思います。地域に根ざし、信頼される医師を目指して、日々丁寧な診療と学びを重ねてまいります。救急から慢性疾患まで幅広く対応できる力を身につけたいと考えています。



これからよろしくお願いいたします



整形外科医長 木下 瑛二

長引く関節の痛み～それ関節リウマチかも？

●関節リウマチとは

関節リウマチは免疫の異常により関節の滑膜などに炎症を起こして腫れや痛みが起きる病気です。進行すると関節が破壊、変形して動かしくなる可能性もあります。日本人は人口の約 **1% (100 人に 1 人)**、男女比は約 **1:5** で **女性** になりやすいとされます。発症は **30～60 歳代** が多いですが、65 歳以上で発症する高齢発症のケースも最近は増えています。

●関節リウマチの特徴

以下の特徴が該当するかどうか確認し、複数該当する場合は一度かかりつけ医に相談してみましょう。



*** ポイント ***

【期間】**6 週間以上** 関節の痛みや腫れが持続する場合

【部位】手指の人差し指～小指の **第 2 関節** や **第 3 関節**、**手首** や **足首** などが痛い場合が多いです。一方、手指の第 1 関節や膝・肩などの大きな関節が痛い場合は、加齢性変化である場合が多いです。

【個数】痛い関節が 1 か所だけでなく **複数箇所** (多ければ多いほど) の場合が多いです。

【見た目】痛いだけでなく、**腫れている**、**熱感** や **赤み** がある場合

【左右差】片方だけでなく **左右とも両方** に症状がある場合

【随伴症状】関節痛だけでなく、皮膚疾患が背景にある場合は乾癬性関節炎や掌蹠膿疱症性骨関節炎、骨の出っ張りやアキレス腱などの腱付着部に痛みを伴う場合は脊椎関節炎など、ほかの病気の可能性もあります。

病院を受診し、関節リウマチが疑わしい場合は、一般的に身体診察のほか、血液検査や画像検査（レントゲンや超音波、MRI など）でリウマチ特有の変化が起きていないかを確認し、診断していきます。

なお、治療は **今の症状を軽減** させるだけでなく、**将来の関節変形を予防** する意味もありますので、**早期診断・早期治療** が重要です。





受付終了時間
通常 11:00

診療科一覧表

受付終了時間が異なる診療科は

整形外科・外科 10:00

小児科 10:30



科 別	担当別	月	火	水	木	金
内 科	新患/予約外 B18	徳谷征弘	高橋大気	藤藤 悠	黒川 允	赤嶺 学
	新患/予約外 B19	高橋大気	藤藤 悠	廣田菜穂子	第1・3・5 廣田 第2・4 長谷川	廣田菜穂子/角道祐一
	B11		黒川 允	黒川 允	藤藤 悠	藤藤 悠
	B12	廣田菜穂子			徳谷征弘	呼吸器内科/臨時医師 (塚田)
	B14	ペースメーカーチェック (不定期)	腎臓内科 (完全予約制)	大関明樹	第2・4 消化器内科 (須田・完全予約制)	奇数月第4 心臓血管外科 (小藤・完全予約制)
	B15	循環器内科 (完全予約制)	赤嶺 学	大学医師 (長谷川)	呼吸器内科 (第1・3・5/長谷川) (第2・4/高田)	内分泌代謝 (完全予約制)
	B16	角道祐一		角道祐一	角道祐一	
	内視鏡	午前	大学医師	大学医師	外 科	大学医師
		午後	大学医師		外 科	大学医師
外 科	A O3	清崎浩一 (完全予約制)	清崎浩一 (完全予約制)	林 哲二	笠原俊也	林 哲二
	A O2					
整形外科 (予約制) 電話予約 下記参照	新患 E41	長谷川直紀	倉石達也	木下環二	大学医師(木南)	坂爪佑輔
	E42	坂爪佑輔	大学医師(前田)	倉石達也	坂爪佑輔	大学医師(上原)
	E43	第1 魚沼基幹病院医師 (渡邊)	木下環二	長谷川直樹	木下環二 第1・3午後 大学医師(今井敦)	第4週以外 長谷川直紀
		第2・3・4・5 倉石達也			第2午後 魚沼基幹病院医師 (井関)	第4 臨時医師 (中國)
産婦人科	婦人科 C24	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人	小菅直人
	産 科 C22		風間芳樹			
小 児 科	D38	金山哲也	佐藤大貴	金山哲也	佐藤大貴	市橋拓也
脳 外 科	C29	臨時医師 (河野)	臨時医師 (河野)		魚沼基幹病院医師	大学医師
泌尿器科 (予約制) 受付時間内に来院して下さい	D33	大学医師		大学医師		大学医師
耳鼻咽喉科	D31	魚沼基幹病院医師	大学医師	魚沼基幹病院医師	大学医師	大学医師
脳神経内科	C28		大学医師	臨時医師 (山崎)		大学医師
眼 科	D37					魚沼基幹病院医師 (完全予約制)
リハビリテーション科	5階51			臨時医師 (大西)		
歯科口腔外科 (予約制) 原則紹介状をお持ちの方		岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一	岡本祐一
皮膚科 (完全予約制) B11			午後2時～ 新大医師			

【受付時間】午前8時30分～午前11時(但し下記を除く)

整形外科	紹介予約制(電話受付 平日 午後2時～午後4時)
外 科	午前8時30分～午前10時(月・火のみ完全予約制)
小 児 科	午前8時30分～午前10時30分
脳 外 科	午前8時30分～午前10時30分(月曜日 午前8時30分～午後12時)
耳 鼻 科	木曜日のみ午前8時30分～午前10時30分
リハビリテーション科	予約制 電話受付 平日午前8時30分～午後3時
歯科口腔外科	予約制 原則紹介状をお持ちの方 午前8時30分～午前10時30分

【特殊外来・予約制】

内 科	ペースメーカーチェック(月曜日 不定期)	午前9時～完全予約制
内 科	禁煙外来(毎週火曜日)	予約の電話受付 平日午後2時～3時(休止中)
	糖尿病教室(毎月第3木曜日)	午後2時～
全 科	がん看護相談外来	午前9時30分～午後12時30分各1時間2枠
小児科	小児慢性疾患(毎日)	午後2時00分
	乳児健診(1カ月健診含む)(毎週木曜日)	午後1時30分
	予防注射(毎週水曜日)	午後2時00分
産 科	1ヶ月健診(要相談)	午後2時00分
	フォローアップ外来(要相談)	午後1時～4時
	母乳相談室(要相談)	
	十日町市子宮がん検診(月・火・水曜日)	予約制 午後2時00分
眼 科	完全予約のみ	

お問い合わせ先	新潟県立十日町病院 広報委員会 〒948-0065 十日町市高田町3丁目南 32 番地 9 TEL: 025-757-5566 FAX: 025-752-3955	編集後記	いつも十日町病院広報誌をお読み頂きありがとうございます。皆様のご協力のもと、滞りなく院外報・院内報が発行できておりますことに感謝申し上げます。本年も、地域に密着したさまざまな情報を発信していけたらと思っております。どうぞよろしくお願い致します。 角道祐一
---------	---	------	--