

～ 教えて、博士！ ～

4つのコースの違いって  
何ですか？



<伝雪コース（雪国伝統研修）>

伝雪コース						
1年目						
内科24週（一般外来） （十日町、魚沼基幹、中央、新発田、がんセンター）		外科4週 （十日町）	小児科4週 （十日町）	救急12週 （十日町（8週）、魚沼基幹、中央、新発田）	産婦人科4週（十日町、魚沼、新発田、中央、新発田、がんセンター、魚沼基幹、新発田）	精神科4週（十日町、魚沼、新発田、中央、新発田、がんセンター、魚沼基幹、新発田）
2年目						
地域医療科4週 （十日町、魚沼、小発田、津波、新発田、魚沼基幹）	整形外科8週 （十日町）	選択科目40週（十日町、新潟大学、魚沼基幹、中央、新発田、がんセンター、糸魚川、魚沼基幹、柏崎総合、新潟県庁）				

従来型の十日町病院初期研修コースじゃ。とにかく十日町病院にできるだけ長く居て、妻有の風土や文化に触れながら、優しい指導医のもとで、地域医療を仕事でもプライベートでも満喫したいと思っている諸君にはこのコースがオススメじゃ！



## <新雪コース（雪国革新研修）>

1年目						
内科8週 (十日町)	内科15週（一般外来） (魚沼基幹、中央、新発田、がんセンター、県央基幹、新潟大学)	外科8週 (中央、新発田、がんセンター、県央基幹、十日町)	小児科8週 (魚沼基幹、中央、新発田、十日町)	産婦人科4週 (魚沼基幹、中央、新発田、新潟大学、県央基幹)	救急4週 (魚沼基幹、新発田、新潟大学、県央基幹)	精神科4週 (魚沼基幹、精神医療センター、新潟大学)
2年目						
地域医療12週 (旭川、小田、津南、湯沢、南魚沼病院)	救急8週 (十日町)	整形外科8週 (十日町)	選択科目24週 (十日町、新潟大学、魚沼基幹、中央、新発田、がんセンター、県央基幹、柏崎総合、新潟県庁)			

令和4年度から新設されたコースじゃ。1年目に県内主要都市の高次機能病院で必修科目に重点を置いて研修して来てもらう。そして2年目には実践編として十日町病院を拠点に、その身につけた臨床能力を遺憾無く発揮してもらうぞ！伝雪コースとの違いは1年目にはほぼ協力型病院に出ずっぱりとなること。それでも後半1年間は十日町病院三昧じゃ～！！



## <骨雪コース（整形外科重点雪国骨太研修）>

1年目						
内科24週（一般外来） (十日町、魚沼基幹、中央、新発田、がんセンター、県央基幹、新潟大学)			救急12週 (十日町病院、魚沼基幹、新発田、県央基幹、新潟大学)	整形外科8週 (十日町)	精神科4週 (魚沼基幹、精神医療センター、新潟大学、県央基幹)	産婦人科4週 (魚沼基幹、中央、新発田、新潟大学、県央基幹)
2年目						
外科4週 (十日町、がんセンター、中央、新発田、県央基幹)	小児科4週 (十日町、魚沼基幹、中央、新発田)	整形外科8週 (十日町)	地域医療8週 (旭川、小田、津南、湯沢、南魚沼病院)	選択科目28週 (十日町、新潟大学、魚沼基幹、中央、新発田、がんセンター、国立新潟、県央基幹、柏崎総合、新潟県庁)		

令和5年度からの新コースじゃ。将来整形外科を目指す、あるいは外科系も含めた総合診療医を目指す諸君にとってこのコースはかなり魅力的と言えよう。整形外科と内科がタッグを組んでまさに骨太の雪国コース！。整形外科を8週間×2セット回り、同時に内科系合併症のある患者さんもたくさん経験してもらうプログラムとなっている。協力型病院での三次外傷や、放射線科・リハビリ科なども経験可能で、3年目からどんどん現場で活躍したい諸君には最適なコースとなっているぞ！！



## ＜融雪コース（雪国大地と大都市のアート・サイエンス融合研修）＞

（東京）

1年目					
内科24週（一般外来） （東京西徳洲会、十日町）		外科8週 （東京西徳洲会、十日町）	救急12週 （東京西徳洲会、十日町）	選択科目8週 （十日町）	
2年目					
地域医療12週 （松代、小田、津南、湯沢、南魚沼市立、富賀）	精神科4週（東京 基研、精神医療セ ンター、聖徳社、 新潟大学）	産婦人科4週（魚 沼基研、中央、富賀 社、聖徳社、新潟 大学）	小児科8週 （十日町）	整形外科8週 （十日町）	選択科目16週（十日町、新潟大学、魚沼基幹、中央、 新潟田、がんセンター、糸魚川、県央基幹、柏崎総 合、新潟県庁）

（福岡）

1年目							
内科24週（一般外来） （福岡徳洲会、十日町）			外科8週 （福岡徳洲会、十日町）	小児科8週 （福岡徳洲会、十日町）	救急4週 （福岡徳洲会）	産婦人科4週 （福岡徳洲会）	放射線科4週 （十日町）
2年目							
救急4週 （十日町）	地域医療12週 （松代、小田、津南、湯沢、南魚沼市立、富賀）	精神科4週（東京 基研、精神医療セ ンター、聖徳社、 新潟大学）	整形外科8週 （十日町）	選択科目24週（十日町、新潟大学、魚沼基幹、中央、新潟田、がんセンター、 糸魚川、県央基幹、柏崎総合、新潟県庁）			

これも令和5年度からの新コースじゃ。大都会の病院で基本技能（サイエンス）をしっかり学んだら、2年目からは雪国妻有の大地で医療（アート）を実践する、とても斬新なコースじゃ。将来の進路を考えるうえで、広い視野で医療を学ぶ期間にしてもよし、モラトリアムな期間にするのもよし。一度は大都会で働いてみたい、でも地元の医療にも貢献したい、そんな冒険心と社会貢献の精神に溢れる諸君にはこのコースがオススメじゃ～～！！



～プログラム責任者からの言葉～

長い医師人生がこれから始まりますね。十日町市は今後迎える超高齢社会の最前線にある都市と言っても過言ではありません。ここ越後妻有の医療を経験すれば、これから先どんな場面に出会しても慌てず、臆することなく、立ち向かって行ける力を養うことができます。社会人として医療人として、その第一歩を十日町病院でスタートしてみませんか？優しい指導医陣が、丁寧にご指導致します。